

Kentang dan Tomat Berpotensi Jadi Obat Kanker di Masa Depan

Senyawa bioaktif di dalam kentang dan tomat berpotensi mengobati kanker.

JAKARTA(IM)- Sekelompok peneliti asal Polandia menemukan fakta, glikoalkaloid memiliki potensi untuk melawan sel kanker. Glikoalkaloid merupakan senyawa alami dalam sayuran yang biasa dikonsumsi, seperti di antaranya kentang dan tomat. Melansir dari Study Finds, Kamis (15/12), ketua penelitian tersebut, Magdalena Winkiel dari Universitas Adam Mickiewicz, mengatakan potensi glikoalkaloid sebagai obat kanker baru itu ia temukan ketika timnya meneliti tumbuhan dari famili Solanaceae.

Tumbuhan dari famili tersebut mengandung senyawa

glikoalkaloid yang mereka gunakan sebagai mekanisme pertahanan terhadap hewan yang memakannya.

Setelah diteliti lebih lanjut, jika digunakan dengan dosis yang tepat senyawa tersebut tidak hanya mampu menghambat pertumbuhan sel kanker, tetapi juga mendorong kematian sel. Ini adalah komponen kunci untuk pengobatan kanker yang berhasil dan mengendalikan penyebarannya.

Meskipun ada beberapa hal yang tidak diketahui, penelitian laboratorium menunjukkan senyawa tersebut tidak beracun dan tidak merusak DNA, tetapi mungkin ada efek negatif pada sistem reproduksi.



Winkiel mengatakan demikian. Temuan tersebut menjadi angin segar bagi dunia medis, karena selama ini belum ada metode pengobatan kanker yang terbukti efektif tanpa merusak sel lainnya yang sehat di tubuh pasien.

Winkiel mengatakan demikian. Temuan tersebut menjadi angin segar bagi dunia medis, karena selama ini belum ada metode pengobatan kanker yang terbukti efektif tanpa merusak sel lainnya yang sehat di tubuh pasien.

Winkiel mengatakan demikian. Temuan tersebut menjadi angin segar bagi dunia medis, karena selama ini belum ada metode pengobatan kanker yang terbukti efektif tanpa merusak sel lainnya yang sehat di tubuh pasien.

SAMBUNGAN

memasuki ruang pemeriksaan di Gedung Merah Putih KPK.

Dengan pengawasan oleh petugas saat tiba di Gedung KPK, Sahat bungkam kepada awak media yang berusaha mewawancarainya. Seturunnya dari mobil minibus, ia langsung melenggag masuk ke dalam

ruang pemeriksaan.

Selain Sahat, terdapat tiga orang yang turut digelandang masuk ke dalam ruang pemeriksaan oleh petugas. Sama hal dengan Sahat, ketiga orang itu turut bungkam kepada awak media.

Setibanya, ketiga orang itu

OTT Wakil Ketua DPRD Jatim...

langsung melenggag masuk ke ruang pemeriksaan dengan dikawal oleh petugas KPK.

Diberitakan sebelumnya, Wakil Ketua DPRD Jawa Timur (Jatim) Sahat Tua Simanjuntak terjaring operasi tangkap tangan (OTT) oleh KPK.

Politikus Partai Golkar itu

disebut ditangkap pada Rabu 14 Desember 2022, sekira pukul 19.00 WIB, sesaat setelah tiba di gedung DPRD Jatim Jalan Indrapura, Surabaya.

Sejumlah sumber yang enggan disebutkan namanya itu mengaku tahu ruang kerja Sahat Tua Simanjuntak di

DARI HAL 1

lantai dua gedung DPRD Jatim disegel KPK. Setelah itu Sahat dibawa sejumlah orang yang diduga penyidik lembaga antirasuah.

"Iya tadi malam OTT. Ruangnya (Sahat) disegel," kata sumber di DPRD Jatim, Kamis (15/12). ● mar

Sahat Tua Punya Harta Rp10,7 Miliar...

sar Rp10.700.966.004 yang terdiri dari bangunan dan mobil mewah.

Berdasarkan pengumuman Laporan Harta Kekayaan Penyelenggara Negara (LHKPN) dikutip dari laman elhkpn.kpk.go.id pada Kamis (15/12), Sahat Tua melaporkan kekayaannya pada 30 Maret 2021 untuk

laporan periodik tahun 2020 dengan jabatan sebagai wakil ketua DPRD Provinsi Jatim.

Dalam laporan LHKPN, Sahat Tua tercatat memiliki sejumlah tanah dan bangunan senilai Rp7.475.000.000 yang tersebar di Kota Surabaya dan Kota Jakarta Timur.

Dia juga tercatat memi-

liki tiga unit mobil senilai Rp1.730.000.000 dengan rincian Toyota Velfire tahun 2015 senilai Rp600.000.000, Toyota Voxy tahun 2018 senilai Rp430.000.000, dan Mercedes Benz E 250 tahun 2016 senilai Rp700.000.000.

Selanjutnya, kas dan setara kas senilai Rp1.495.966.044. Dengan demikian, total kes-

eluruhan harta kekayaan Sahat Tua senilai Rp10.700.966.004.

Sebelumnya, KPK mengamankan empat orang dalam OTT pada Rabu (14/12) malam di Jawa Timur. Keempatnya terdiri dari Wakil Ketua DPRD Jawa Timur Sahat Tua Simanjuntak, staf ahli DPRD Jawa Timur, dan dari pihak

swasta.

Kabag Pemberitaan KPK Ali Fikri mengatakan, OTT dilakukan terkait dugaan suap dana hibah yang bersumber dari APBD Jawa Timur. "Terkait dugaan tindak pidana korupsi suap pengurusan alokasi dana hibah bersumber dari APBD Jatim," terang Ali. ● mar

Doni Salmanan Divonis 4 Tahun Penjara...

renda dari tuntutan jaksa.

Doni terbukti penipuan investasi dan menyebarkan berita bohong terkait binari opsi quotex yang menyebabkan kerugian hingga Rp24 miliar.

"Menjatuhkan pidana ke-

pada terdakwa dengan pidana penjara 4 tahun. Dengan denda Rp 1 miliar subsider 6 bulan," Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik sebagaimana diubah dan ditambah dengan Undang-

Doni Salmanan terbukti

bersalah melanggar pasal 45A ayat (1) jo pasal 28 ayat (1) Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik sebagaimana diubah dan ditambah dengan Undang-

Undang Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2016 tentang perubahan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik.

Vonis ini lebih ringan dari

tuntutan JPU yang menuntut Doni dengan 13 tahun penjara. Hakim menilai pasal TPPU yang didakwakan kepada Doni tidak terbukti karena belum ada aturan yang mengatur perihal binari option. ● mar

Negara yang Pertama Kali Lihat...

Kiribati mereka 14 jam lebih awal dari UTC—zona waktu terjauh di dunia.

Republik Kiribati terdiri dari 33 atol dan pulau karang rendah di tengah Samudra Pasifik yang tersebar di perairan seluas lebih dari 3,5 juta km persegi.

Pembengkakan Garis Penanggalan Internasional juga menciptakan zona waktu baru UTC+14. Perkembangan baru mengartikan bahwa beberapa tempat diundur hingga 26 jam

atau lebih dari satu hari.

Mengambil petunjuk dari Kiribati, wilayah pulau lain seperti Tonga memajukan waktu standar mereka menjadi UTC+14 dan merayakan Tahun Baru pada waktu yang sama dengan Kepulauan Line di Kiribati.

Sebelum tahun 1995, Kiribati melintasi Garis Penanggalan Internasional dengan kelompok pulau timur dan barat yang memiliki perbe-

daan waktu 24 jam. Hal ini dipandang sebagai gangguan ekonomi yang mengganggu, karena hanya ada empat hari dalam setiap minggu ketika kedua belah pihak mengalami hari kerja secara bersamaan, dan ini adalah satu-satunya hari ketika kantor pemerintah di sisi yang berlawanan dapat melakukan bisnis.

Untuk mengakhiri situasi ini, presiden Kiribati pada waktu itu mengumumkan bahwa pada tanggal 1 Januari 1995 Garis Penanggalan Internasional selanjutnya akan bergerak ke arah timur untuk mengelilingi negeri ini.

Dengan begitu, Kiribati menjadi bangsa pertama yang menyambut sinar matahari terbit di awal milenium ketiga. Untuk merayakan kesempatan itu, mereka bahkan mengganti nama Pulau Caroline menjadi Pulau Milenium pada tahun 2000.

Menurut zona waktu yang diterima saat ini, tempat pertama untuk menyambut Tahun Baru adalah Kiribati, diikuti oleh Tonga, Samoa Barat, dan Tokelau dengan perbedaan waktu satu jam. Sedangkan kota besar pertama adalah Auckland, Selandia Baru, dan tempat terakhir untuk merayakan datangnya Tahun Baru adalah Pulau Baker dan Pulau Howland yang tidak berpenghuni. ● osm



Roy membayar denda sebesar Rp 300 juta subsider 6 bulan sesuai ketentuan

Pasal 28 ayat (2) jo Pasal 45A Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2016 tentang

Roy Suryo Dituntut 1,5 Tahun Penjara...

Perubahan atas Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik.

"Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa dengan pidana penjara selama 1 tahun 6 bulan dan denda sejumlah Rp 300 juta subsider pidana kurungan pengganti selama 6 bulan kurungan," kata jaksa dalam persidangan.

Menurut jaksa, aspek yang memberatkan tuntutan Roy yakni tindakannya

mengutip (quote) tweet di Twitter dapat menyebabkan rusaknya kerukunan umat beragama dalam bingkai Kebhinekaan.

"Di mana terdakwa tidak mencerminkan dirinya selaku tokoh masyarakat atau ahli telematika atau orang yang berlatar pendidikan tinggi, yang memahami etika dalam bermedia sosial," kata jaksa.

Selain itu, jaksa menilai Roy terus mengingkari perbuatannya

dan berpikir seolah-olah perbuatannya adalah hal yang biasa.

"Dan memberikan apresiasi terhadap kreativitas yang berlebihan yang menyinggung perasaan umat beragama," kata jaksa.

Di sisi lain, fakta bahwa Roy belum pernah dihukum menjadi hal yang meringankan tuntutan Roy.

"Segi meringankan, diri terdakwa belum pernah dihukum," kata jaksa. ● mar

Sri Mulyani Sebut Inflasi Dunia pada 2022...

dan energi terkerek naik dan membuat terjadinya disrupsi pasokan global saat permintaan yang sangat kuat sehingga menghambat pemulihan ekonomi di seluruh negara.

"Itu menimbulkan inflasi (dunia) yang sangat tajam di banyak negara bahkan mereka mengatakan inilah yang terburuk dalam 40 tahun terakhir," ujarnya saat acara peluncuran Laporan Bank Dunia: Indonesia Economic Prospect edisi Desember 2022 di Energy Building, Jakarta, Kamis (15/12).

Adapun tingkat inflasi global diperkirakan oleh Bank Indonesia (BI) akan tembus 9,2 persen pada 2022. Sementara Dana Moneter Internasional (IMF) dalam World Economic Outlook edisi Oktober 2022 memprediksi inflasi global 2022 mencapai 8,8 persen.

Tingginya tingkat inflasi inilah yang menyebabkan ban-

yak bank sentral merespons melalui kebijakan moneter, yaitu menaikkan suku bunga acuan untuk meredam kenaikan inflasi di negara masing-masing. Oleh karena itu, saat ini secara global tengah terjadi tren suku bunga tinggi yang kemudian menimbulkan disrupsi dalam momentum pemulihan.

"Kebijakan maupun ruang untuk manuver bagi banyak negara menjadi sangat-sangat sempit. Dilemanya semakin mengetat atau menguat, sementara manuver kebijakan pun menjadi semakin sempit. Inilah yang kita hadapi saat ini," jelasnya.

Di tengah situasi global yang rumit itu, Indonesia juga terkena efeknya. Namun, dia bilang, kondisi perekonomian Indonesia saat ini masih cukup baik dibandingkan negara-negara lain.

Pertumbuhan ekonomi

Indonesia berhasil di atas 5 persen selama empat kuartal berturut-turut tanpa diikuti dengan peningkatan inflasi yang terlalu signifikan.

"Kita melakukan penyesuaian harga BBM pada September lalu, tapi inflasinya yang diharapkan mencapai hampir 7 persen ternyata hanya 5,7

persen dan bahkan sekarang menjadi turun 5,4 persen. Ini sangat lah baik jika dibandingkan dengan negara lain," tuturnya. ● mar



Pengetahuan Minim Jadi Penyebab Angka Stunting Masih Tinggi

JAKARTA(IM)- Stunting masih menjadi kendala bagi bidang kesehatan. Angka stunting yang masih tinggi ini membuat kekhawatiran akan memengaruhi generasi bangsa karena pengaruhnya terhadap kemampuan kognitif anak.

Berdasarkan hasil studi Pemaknaan Stunting di Masyarakat Indonesia oleh Health Collaborative Center (HCC), angka stunting di Indonesia sendiri masih terbilang tinggi yaitu mencapai 24,4 persen.

Peneliti Utama dan Chairman Health Collaborative Center (HCC), Dr. dr. Ray Wagiu Basrowi, MKK mengatakan, tingginya angka stunting ini karena masyarakat hanya sekadar tahu, tetapi tidak dengan bahaya yang ditimbulkan.

Dokter Ray mengatakan, dari penelitian masyarakat hanya mengetahui informasi umum tentang stunting. Namun, ketika membahas stunting bagi anak, masyarakat tidak 100 persen percaya efek negatif dari stunting itu sendiri.

"Dokter Ray mengatakan, dari penelitian masyarakat hanya mengetahui informasi umum tentang stunting. Namun, ketika membahas stunting bagi anak, masyarakat tidak 100 persen percaya efek negatif dari stunting itu sendiri.

1. Hidrasi (Ketersediaan air bersih)

Air bersih akan membantu menghindari anak dari stunting. Pasalnya, berdasarkan studi, anak

yang mengonsumsi air kotor atau untuk mandi berisiko mengalami stunting. Untuk itu, ketersediaan air bersih membantu mengurangi angka stunting di Indonesia.

2. Kesehatan ibu hamil
Menjaga ibu hamil tetap sehat juga menjadi langkah untuk menghindari stunting di Indonesia. Seperti diketahui, stunting memang sangat dipengaruhi dari sejak calon ibu remaja. Oleh sebab itu, menjaga kesehatan ibu hamil menjadi faktor penting mencegah stunting di Indonesia.

3. ASI Eksklusif

Dikatakan, anak dengan ASI eksklusif penuh akan membantu terhindari dari stunting. Hal ini karena gizi dan kebutuhan anak, akan membantu mengatasi dan terhindar dari stunting.

4. Menjaga asupan protein hewani

Mengonsumsi protein hewani, baik daging, ayam, maupun susu secara rutin akan membantu mencegah anak rentan dari stunting.

5. Menjaga gizi seimbang
Selain protein hewani, menjaga gizi seimbang juga menjadi cara untuk mengatasi dan mengurangi angka stunting di Indonesia. Usahakan untuk gizi anak selalu terpenuhi dengan baik.

6. Makanan rumahan (pangan lokal)

Anak juga dapat terhindar dari stunting jika orang tua menjaga akses terhadap makanan lingkungannya. Artinya, orang tua dapat mengolah makanan sendiri untuk keluarga sehingga kebutuhan gizinya terpenuhi. ● tom

Studi Ungkap 10 Menit Jalan Kaki Bikin Awet Muda di Usia Paruh Baya

JAKARTA (IM) - Manfaat dari jalan kaki telah banyak diungkap ahli kesehatan. Namun kali ini sebuah studi menemukan bahwa jalan kaki 10 menit saja bisa mengurangi usia biologis hingga 16 tahun. Apa maksud yang sebenarnya?

Usia biologis adalah penanda kesehatan yang sangat penting. Usia kronologis adalah jumlah tahun telah hidup, misalnya lahir pada tahun 1989, jadi sekarang berusia saya 33 tahun. Usia biologis, di sisi lain, mengacu pada berapa usia sel dan jaringan berdasarkan berbagai penanda fisiologis.

Para ahli percaya bahwa usia biologis dapat menjadi penanda yang lebih akurat untuk memprediksi timbulnya penyakit dan kematian. Jika menjalani gaya hidup sehat dan aktif, orang mungkin memiliki usia biologis yang jauh lebih rendah daripada seseorang yang lebih muda secara kronologis.

Sebuah studi dari awal tahun ini terhadap lebih dari 400 ribu orang dewasa Inggris menemukan bahwa jalan cepat 10 menit sehari dikaitkan dengan telomere yang lebih panjang. Ini adalah bagian dari kromosom yang terkait dengan penuaan.

Itu berkolaborasi dengan memiliki usia biologis yang tampak 16 tahun lebih muda pada saat orang mencapai usia paruh baya," demikian laporan, dikutip dari laman Stylist.co.uk, Kamis (15/12).

Berjalan kaki yang dilakukan ke stasiun setiap pagi karena tidak pernah berangkat cukup awal untuk naik kereta dengan nyaman, misalnya, menghasilkan banyak manfaat. Orang tidak perlu berlari atau berjalan terlalu jauh untuk mendapatkan manfaat yang besar bagi seluruh

tubuh. Karena berjalan cepat secara fungsional dari tempat A ke B juga sudah cukup.

Ini bukan studi pertama yang menyarankan kekuatan jalan kaki 10 menit, asalkan benar-benar cepat. Sebuah studi tahun 2017 oleh University of Leicester menemukan bahwa orang yang berjalan lambat memiliki kemungkinan dua kali lebih besar untuk meninggal karena masalah kardiovaskular daripada orang yang menganggap diri mereka sebagai 'pejalan cepat'.

Studi tersebut melacak 420.727 orang dewasa sehat selama periode enam tahun. Setelah mempertimbangkan hal-hal seperti merokok dan berjam-jam menonton TV, para peneliti menemukan bahwa hubungan antara kecepatan berjalan dan kesehatan jantung masih kuat.

Profesor Tom Yates, penulis utama studi dan pembaca dalam aktivitas fisik, perilaku menetap, dan kesehatan di University of Leicester, mengatakan bahwa "menunjukkan kebiasaan kecepatan berjalan adalah prediktor independen kematian terkait jantung". Pada tahun 2018, Public Health England (PHE) dan Royal College of General Practitioners mendorong negara tersebut untuk memasukkan setidaknya 10 menit jalan cepat ke dalam hari mereka. 'Active 10' disebut dapat mengurangi risiko diabetes tipe 2 dan kondisi lain yang terkait dengan ketidakaktifan.

Saat itu, Profesor Sir Muir Gray, penasihat klinis untuk aplikasi Active 10 dan kampanye One You PHE, menyarankan siapa pun dari segala usia dan tingkat aktivitas untuk melakukan jalan cepat setidaknya 10 menit sehari sebagai cara sederhana untuk menjadi lebih aktif. Hal ini terutama bagi mereka yang mungkin minum obat untuk kondisi kesehatan jangka panjang.

"Anda akan menerima lebih banyak manfaat dari berjalan cepat selama 10 menit atau lebih sehari," kata dia. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), KALKASSAR dan MANADO (Jeffri/Meike, Jemmy), TARAKAN MALLTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM